

デイサービス

みゆき苑 便り

令和2年度 春号



相談員大島のみゆき苑デイについてもっともっと伝えたい!

今年度より季節ごとに「みゆき苑 便り」をお届けします。みゆき苑デイサービスでは安全にご利用頂けるよう、コロナウイルス感染予防の対策に取り組みつつ、通常通りの営業を行っております。「ご自宅で体温の計測」「苑到着時と食事前の手洗いと消毒」「こまめな換気」にご協力いただいています。

制作レク

4月の制作カレンダーテーマは『イースターエッグ』です。イースターとはヨーロッパ発祥のイベントで、新しい命が生まれてくる「たまご」と、たくさん子供を産む「うさぎ」を象徴としてお祝いをします。今年のイースターは4月12日です。「とてもきれいに出来上がったから一緒に可愛く撮ってね!」とのリクエストにパチリ!



リハレク

1日4回、リハビリレク活動として、体操・筋トレ・脳トレを組み合わせたレクを行っています。季節レクは「ひな壇飾り」を作るゲームで、楽しみながら腕の筋トレを兼ねた運動ができました。狙いどおりに飾りが投げられると皆さんからの歓声が!

郷土料理

3月の郷土料理は徳島名物「いりめし 鶏の佐那河内揚げ」。スダチの効いたいりめしが美味しいと大好評でした。



大根収穫

「みゆき農園」で大根を収穫!「久しぶりの農作業は楽しかった」と満面の笑みが見られました。



次回夏号予告

ただいま余り生地をリサイクルして「みゆき苑デイサービス」の横断幕を皆様で制作中です。

外出時の記念撮影時や運動会の応援団旗として活躍させたいと思っています。お楽しみに!



春のトピックス

お花見団子の3色の意味は?

桜の開花が発表され、各地で桜が見頃を迎えています。春のお花見の頃の代表的な和菓子に3色の串団子があります。この3色には、**ピンクは桜の花で春、白は雪の色で冬、緑は新緑の色で夏**を表していると言われています。

しかし、このなかには秋がありませんね。これは『秋がない』ということで『飽きがこない』。つまり、食べ『飽きない』という言葉遊びが入っているそうです。

ちなみに『花より団子』の団子も、お花見団子からきていると言われています。今年はコロナウイルスの影響から自粛ムードが漂っていますが、こんな時こそ『花より団子』を楽しんでみてはいかがでしょうか。

見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は?
雰囲気はどうか?
素朴な疑問にもお答えします。
お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7