

デイサービス

みゆき苑 便い

令和2年2月号



相談員大島のみゆき苑デイについてもっともっと伝えたい!

現在、みゆき苑デイでは機能訓練加算を載せておりませんが、毎日のレクや活動の中で、リハビリができるメニューを実践しています。今月は新たな個別機能訓練として、階段昇降リハビリを取入れました。毎日プラス一步を目標に、ご利用の度に昇る段数が増え、「自宅の階段が不安だ」とおっしゃっていた方も、みゆき苑では3階まで到達されました! これでご自宅での階段移動も安心ですね。

初詣

今年も初詣に二宮神社へ出かけました。到着後まずは参拝し、その後はリハビリを兼ねて境内を散策しました。「今年一年の健康をお祈りしたよ!」と皆様、満面の笑顔でした。

リハレク

お正月は風船羽根突きとピンボールおみくじで盛り上がりました。風船が付いた羽根突きは予想外の動きで、どの試合も応援者まで白熱しました。

巨大ピンボール(実は手作り!)で占うおみくじが登場。もちろん皆さん大吉を狙っても、どこに落ちるかは運次第。冷や冷や行く末を見守り、大吉に入ると歓声が上がりました。

特別メニュー

郷土メニューは福岡のかしわ飯・ごぼ天、正月メニューにおせち料理やお赤飯・穴子寿司などが登場。季節のお料理を召し上がっていただいた方には「今年はずいている」とご満悦のご様子でした。



冬の収穫祭

デイサービスの畑で皆様と一緒に、大根・キャベツ・ブロッコリーの収穫を行いました。どれも立派に成長していてびっくり! もちろん翌日からの昼食で美味しく頂きました。



2月のお楽しみ

「買い物をしておやつを作ろうレク」の開催を予定。お買い物もリハビリになります!

スーパーでおやつの材料を集めてお買い物をし、買って来た材料で皆さんでお菓子を作りましょう! 何ができるかな?

2月の別名は梅見月

2月は梅の花が咲き誇る季節。今回は「梅」にまつわる言葉をご紹介します。

松・竹・梅は三つの等級を表す場合によく使われます。梅は百花の長として、長寿のシンボルとされてきました。奈良時代から祝儀や縁起物の一つとして、また画題や祝い事の飾り、着物のモチーフにも用いられてきました。

また梅の実も、やがて落ちて芽を出す事から生命のしるしとされています。

ちなみに「梅干しとうなぎ」の食べ合わせは良くないと言われていますが...?

実は医学的には梅干がうなぎの油分の消化を助けるので、むしろ食べ過ぎないように、との先人の知恵という説も。



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は? 雰囲気はどうか? 素朴な疑問にもお答えします。お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7