

# デイサービス

# みゆき苑 便り

令和元年9月号



## 夏祭り



8月1日(木) 2日(金)に夏祭りを開催。

金魚すくい・ラムネつかみなどの縁日や昼食に屋台風のバイキングをお楽しみいただきました。

午後は太鼓に合わせ手作り神輿が登場。普段は物静かな方も神輿を見て「私も担ぎたい!」とリクエストされ、みなさんと一緒に担いでいただき、大変盛り上がりしました。

## リハレク

夏の甲子園、盛り上がりでしたね!皆様にも野球盤ゲームでチーム戦をお楽しみいただきました。ゲームを通じて交流も深まりました。



## おやつレク

たこ焼きの要領で、皆様とベビーカーテラを生地から作り、ご利用者様に丸めながら焼いていただきました。「昔たこ焼きを焼いていたから自信がある」と職人さんのように上手にひっくり返される方も。カラフルに盛り付け、完成です。



## 郷土料理



暑い季節にぴったりの南国料理「沖縄タコライス、ゴーヤサラダ、パイン、シブイ汁」でした。初めてタコライスを召し上がる方から「タコは入ってないんだ」との驚きが。

## 9月のレクから

栗拾いやお月見など秋がテーマの運動レクを行います。必要となる道具も制作活動として皆さんと楽しみながら作っていきたくと思っています。



## お楽しみメニュー

郷土料理から「名古屋名物 きしめん・味噌カツ」を。季節のメニューは「お月見」「敬老の日」「秋の炊き込みご飯と天ぷら」を予定しています。



## 今月のトピックス

### おはぎ? ぼた餅?

どちらもお彼岸の時期にいただく「あんこ餅」ですが、食べる時期によって呼び名が異なります。

秋のお彼岸では「おはぎ」と呼ばれ、粒あんです。これに対して春のお彼岸は「ぼた餅」と呼び、こしあんで作られます。

「おはぎ」が粒あんなのは、ちょうど9月に小豆が収穫されたばかりで新鮮なため、皮が柔らかいので皮ごとの粒あんでいただけます。春のお彼岸の「ぼた餅」は、小豆の収穫から時間が経って皮が固くなってしまいうために、こしあんになります。

みなさまはおはぎとぼた餅、どちらがお好みですか?



## 見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は? 雰囲気はどうか? 素朴な疑問にもお答えします。お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

## 社会福祉法人 和習会

### 習志野台みゆき苑

- ☆ 特別養護老人ホーム
- ☆ ショートステイ
- ☆ デイサービス
- ☆ 居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7