

デイサービス

みゆき苑 便り

平成29年11月号



さつまいも掘り

さつまいもが美味しい季節になり、みゆき苑でも芋掘りを行いました。

苑の菜園で育ててきたさつまいもを収穫しました。

採れたてをキッチンで蒸し芋に。皆さま、ご自分で掘った“おいも”を囲み、とても賑やかなひと時を過ごされ、笑顔が溢れました。



10月の献立より

郷土料理企画の第二弾は、青森県の「せんべい汁、ショウガ味噌おでん」でした。

せんべい汁とは、肉や魚、野菜や茸等でダシを取った汁に、南部せんべいを入れ煮込んだ八戸地方の郷土料理です。皆さま、地元の料理は良くご存知でしたね。

おやつは、新メニュー「手作りの紅茶ゼリー」が加わりました。



10月のレクから

今月のレクは、「ハロウィン・クッキーづくり」をご紹介します。

クッキー生地を談笑されながらかぼちゃの形につくり、綺麗に焼きあげました。

ご自分で作ったクッキーの味は、いかがでしたか？



「手話ソング」のボランティアさんが来苑されました。

手話の意味を教えてもらいながら唱歌「ふるさと」に合わせて、手話と歌を楽しく体験しました。

11月のレク & メニュー



※ 11月は「クリスマスリースづくり」を行います。

今年最後のイベント「クリスマス」に向けて準備をしましょう。皆様での「オリジナルリース」を作りや楽しい企画を進めます。



※ 11月のメニューより

中華粥をはじめとした「薬膳の日」や、カルシウムたっぷりの色鮮やかな「桜海老ご飯」などの人気メニューも充実です。



※ 11月の郷土料理の日

11月は、二日にわたり新潟県の「へぎそば」と「鯛茶漬け」をご用意しています。お楽しみに。



今月のトピックス

日本人のお風呂好きはいつから？

11月を迎え、寒い季節がやってきました。寒い季節、やっぱりお風呂はいいですね。

みゆき苑での入浴を楽しみにされている方もいらっしゃいますね。

さて、お風呂の歴史は大変古く、6世紀から。仏教では「入浴は七病を除き七福を得る」という教えもあり、寺院へ参詣者のための「浴室」が備えられるようになりました。

やがて、庶民も浴室を使用するようになり、入浴の習慣が広がりました。



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆ 特別養護老人ホーム
- ☆ ショートステイ
- ☆ デイサービス
- ☆ 居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7