

デイサービス

みゆき苑 便り

平成29年10月号



敬老会

みゆき苑の敬老会を9月15日に行いました。

今年は白寿と喜寿の方々をお祝いし、さらに皆様全員に記念品と賞状を贈り、日頃の長寿や健康に感謝いたしました。

また、昔懐かしい遊びや合唱で敬老会を楽しみました。



9月の献立より

9月よりスタートした郷土料理企画。初回は北海道の「鮭のちゃんちゃん焼き」でした。秋鮭と味噌の旨みで野菜がたっぷり食べられる料理です。とうもろこしご飯とジャガイモもちをあわせて北海道御膳になりました。

敬老の日は手作りホカホカの紅白饅頭で美味しくお祝いしました。いかがでしたか？



9月のレクから

今月のレクは、「初秋探し」をご紹介します。

みゆき苑の庭を散歩しながら秋の草花を摘み、各自が作った空き缶の花瓶へ活け、楽しみました。色あざやかな作品ができました。



9月の創作



折り紙を使って「爪楊枝入れ」を作成しました。細かい作業でしたが、色彩きれいな作品が完成すると大変好評でしたね。

10月のレク & メニュー

※ 10月は、ハロウィンでおやつレクを行います。

10月31日はハロウィンの日です。

ハロウィンにちなんでおやつにクッキー作りとカボチャの作品づくりを行います。



※ 10月のメニューより

10月の「郷土料理の日」は青森県の「せんべい汁」です。ツナご飯や他の郷土料理と合わせて青森御膳です。他にも薬膳や天ぷらなど定番人気メニューもお楽しみに。



今月のトピックス

さつまいもの記念日です。

さつまいも収穫の日が近づいて来ましたね。今年も出来が楽しみです。

ところで「さつまいもの記念日」があるのを皆様はご存じでしょうか？

さつまいもには「栗よりうまい十三里=九里(くり)四里(より)うまい十三里」という異名がありますね。

このことから収穫付きの10月の(9+4=13で)13日が「さつまいもの記念日」となりました。



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7