

# デイサービス

# みゆき苑 便り

平成29年9月号



## 夏祭り

みゆき苑の第二回夏祭りを8月18日に行いました。

屋台の味をバイキング形式で食べていただいたり、縁日レクリエーションでは水ヨーヨー釣りを。また、大あみだくじやカラオケ大会は大盛況でした。今年のみゆき苑の夏祭りはいかがだったでしょうか？



## 8月の献立より

今月のメニューからは、「ランチバイキング」が大好評でした。

からあげ・ポテト・お好み焼き・バターコーン・おにぎりなど出来立てをその場で好きなだけお取りいただき、召し上がって頂きました。

おやつは暑い日が続きましたので、冷たい「オリジナルの水羊羹」、いかがでしたか？



## 8月のレクから



今月のレクから、パターゴルフ。デイルームのレイアウトが変わり、レクスペースが広がりました。今後は大きくなったスペースで、活動的なレクリエーションをふやしてまいりますので、お楽しみに。



## 8月の創作



今月は、タオルを使って犬のぬいぐるみを作成したり、貝殻を貼り付けて「夏のリース」を創作しました。

## 9月のレク & メニュー

※ 9月15日(金)は、敬老会を行います。

みゆき苑に来苑されている皆様に職員一同で敬老のお祝いをさせていただきます。皆様の一年間のご健康をお喜び申し上げます。

※ 9月メニューより、「日本全国の郷土料理」を提供いたします。

9月より郷土料理の日を始めます。皆様の故郷の美味しいお料理を取り入れて参ります。北海道の「ちゃんちゃん焼き」からスタートです。お楽しみに



※ みゆき苑の菜園だより

さつまいもが順調に育っています！秋の収穫が楽しみです。スイートポテトや大学芋、おさつチップなどにして食べたいですね。



## 今月のトピックス

### 秋の風物詩「お月見」

9月といえば、色々な行事がある月ですね。その中でも「中秋の名月」「お月見」という言葉がよく聞かれます。旧暦の8月15日を十五夜、中秋の名月と言われています。お月見はお供え物をして、稲に見立てたススキをかざり、豊作祈願や感謝を表す為に行った行事です。皆様は子どものころに月を見て、ウサギの話やかぐや姫の話などしませんでしたか？



## 見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？  
雰囲気はどうか？  
素朴な疑問にもお答えします。  
お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

## 社会福祉法人 和習会

### 習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7