

デイサービス



みゆき苑 便い



令和3年度 春号



相談員大島のみゆき苑デイについてもっともつと伝えたい!

皆様お久しぶりです。年明けから約三カ月「緊急事態宣言により運動、外出不足で体が鈍ってしまった」とお悩みの方も多いのではないのでしょうか? そのような方々のために・・・

みゆき苑デイサービスでリハビリトレーニングを重点に活動を行っており、常に体を動かし鍛えられます。また、今年度は4月よりデイでの体操・運動レク活動も一層ボリュームをアップして行ってまいります!

レク・リハビリ

みゆき苑では皆様に楽しみながら参加いただけるように、週替わりで色々な活動を行っております。

ゲームは活動を楽しみながらと筋力の強化、維持も兼ねています。活動中は利用者様同士が談笑されながら、ゲームの攻略法を考察されていらっしゃる様子でした。



「徳島県郷土料理」

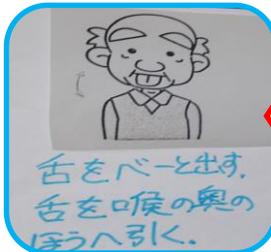
イベントランチ

「甘酒プリン」

徳島県のいり飯、鶏の佐那河揚げ、田楽を人形(木偶)にみたてたごまわしです。桃の節句に初登場した甘酒プリンは「お店でしたら?」と大好評でした。



コロナに負けない 自宅で簡単!お手軽体操!!



舌をべーと出す、舌を口喉の奥のほうへ引く。

毎日継続する事が大切です!

「あいうべ〜」体操

舌の筋肉を鍛え、咽こみや誤嚥を防ぐ体操。姿勢を正して座り、舌を「べー」と発声しながら思いっきり三秒出して引っ込める運動を5回ゆっくりと行います。

みゆき苑桜並



桜が満開の次期になりましたが、新型コロナウイルスによる影響もあり、お花見を兼ねた外出活動を控えさせて頂きました。そこで、皆さまにもお花見を楽しんでいただきたいと、苑内廊下・ロビーに桜並木を作り、プチ宴会を開催いたしました。

次回号 予告



次回夏号は7月を予定しております。今年の夏も猛暑になる予感です。暑い夏を乗り切る為の豆知識を今年もたくさんご紹介してまいります。コロナにも猛暑にも負けない夏にしましょう!!

見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は? 雰囲気はどうか? 素朴な疑問にもお答えします。お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆ 特別養護老人ホーム
- ☆ ショートステイ
- ☆ デイサービス
- ☆ 居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7