

デイサービス

みゆき苑 便り

平成29年8月号



流しそうめん

みゆき苑の夏の風物詩・流しそうめんを行いました。

開放的なテラスで、風を感じながらの流しそうめんでした。皆さんで大声を出しながら、ワイワイとそうめんを取っては食べ、食後のスイカも甘く、とても楽しい時間を過ごせました。

7月の献立より

今月のメニューからは、七夕にちなんで「天ぶらそうめん」です。暑い日に涼しげなそうめんと人気の天ぶらのコラボでした。おやつからは、デザート用の杏仁豆腐です。杏仁豆腐の上の「クコの実」は平安時代より食され、漢方薬としても用いられています。ビタミンとポリフェノールが豊富で、楊貴妃も食べていたとか。



7月の創作



今月は、夏祭りにむけて「マイうちわ」の制作です。思い思いの装飾を施しての自分専用うちわの出来栄はいかがでしたか？

7月のレクから



今月のレクからは、おやつで「わたアメ作り」です。色つきザラメを使い、カラフルな綿アメができました。「お祭りや縁日で遊んだときの記憶がよみがえる味」というお話もありました。



8月のレク & メニュー



※ 8月は、夏祭りを行います。

夏祭りを8月18日に行います。ヨーヨー釣りやくしなどの縁日で楽しみましょう。カラオケ大会も。お好み焼きやからあげ、バターコーン、お祭りの味を楽しんでください。



※ 真夏のメニューのご紹介は、「あじの南蛮漬け」

暑い日が続きます。でもしっかり食べないと。さっぱり・こってり甘辛タレに漬けたアジの南蛮漬け。お楽しみに。



※ みゆき苑の菜園だより



ミニトマトが熟し収穫しました！
真っ赤に色付きしたトマトをサラダで頂きました。
お味はいかがだったでしょうか？



今月のトピックス

山の日はいつから？

祝日の「山の日」はいつから制定されたか覚えていますか？
祝日の「山の日」は、昨年の2016年8月11日より始まりました。
山の日は、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ということで国民の祝日になりました。
8月11日が選ばれた理由として夏山シーズンであることや、お盆近くで企業活動への影響が比較的小さい事が理由とされています。



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7