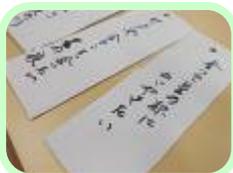


# デイサービス

# みゆき苑 便り



平成29年7月号



## 七夕かざり

短冊に思い思いの願い事を書いて笹に飾りつけを行いました。

健康を願う人、平和を願う人、学業向上を願う人、川柳を書いた人など様々な短冊と吹流し等の飾りつけ、七夕当日を待つだけとなりました。

## 6月の献立より

今月は、ミネストローネ。夏野菜をたっぷり入れたトマトベースのスープです。日頃の食事では、野菜をたくさん食べるのはなかなか大変ですが、スープにするといろいろな野菜を一度に美味しくいただけますね。おやつには「夏越の祓」で水無月を。残り半年の無病息災を祈るお菓子です。



## 6月のレクから



ボランティアの方が来苑されて、「手話ソング」を体験しました。

唱歌「ふるさと」を歌いながら同時に手話を行うレクレーションです。ゆっくりと手話の意味を教える頂きながら、楽しく体験できましたね。リクエストはありますか。

## 6月の創作レク



今月は、七夕にちなんだ作品を制作しました。皆さん様々な色使いで、出来映えは、いかがでしたか？

## 7月のレク & メニュー

※ 創作レクは、夏祭り準備のうちわ作りです。

第二回夏祭りを8月に行う予定です。オリジナルうちわの製作など夏祭りを盛り上げる準備をしていきましょう。

※ メニューのご紹介は、七夕メニュー「天ぷらとそうめん」です。

奈良時代にそうめんの原型といわれる「索餅」(さくへい)が、旧暦7月7日の七夕の儀式の供え物とされていました。そこから由来して現在でも「そうめん」が食されています。



※ みゆき苑の菜園だより

トマトが実をつけ始めました！  
一本の枝に7～10個の実を確認しました。順調に生育していて、ときどき食べられますね。



## 今月のトピックス

### 甘くてジューシーなスイカは果物？野菜？

スーパーなどに行くと、スイカは果物コーナーに陳列してありますが果物なのでしょうか？

調べてみると農林水産省の定義では「果実的野菜」と分類されています。スイカのほかにメロンや苺も「果実的野菜」だそうです。

分類の仕方は、1年で終わる草本類から収穫されるのは「野菜」で、長期にわたり、木に実をつけるものは「果物」と定義されています。私たちの感覚では果物で良いかと思いますが皆様のご意見はいかがでしょうか？



## 見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？  
雰囲気はどうか？  
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

## 社会福祉法人 和習会

### 習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7