

デイサービス

みゆき苑 便り

平成29年6月号



ラベンダー畑

みゆき苑のラベンダー畑が2年目を迎え、見ごろとなっています。

ラベンダーの香りには鎮静作用があり、リラックスできる効果や安眠効果もあります。収穫後、乾燥させてポプリを作ったり、入浴の際に入れて香りを楽しむ予定です。お楽しみに！



5月の献立より

今月のご紹介は、手作りナポリタン。皆さんのナポリタンに対する思い出が様々で、色々なお話を聞かせて頂きました。おやつは牛乳プリンにハーブを添えて。カラフルなおやつに皆様喜ばれておりました。



5月のレクから

今月は子供の日おやつレクリエーションでクッキーを作りました。また、蕎麦打ちレクリエーションでは打ちたて・切りたて・茹でたての蕎麦を食べました。いかがでしたか？



5月の創作レク

皆様が作成した蓮の花を展示しました。誰一人同じ配色の方がおらず、皆様の話題に花が咲いておりました。



6月のレク & メニュー

※ 創作レクは、「七夕飾り作り」です。来月は「七夕」です。思い思いの七夕祭りをイメージしながら、作ってみましょう。

※ メニューのご紹介は、ミネストローネです。



生活習慣病予防や老化抑制に効果があるリコピンを多く含むトマトをベースにしたスープで、暑さに負けない体作りをサポートします！

※ みゆき苑の菜園が始まります。

先週より利用者様とサツマイモの苗とトマトの苗を植えました！夏・秋の収穫祭が待ちどおしいですね。



今月のトピックス

七夕の短冊、色はなぜ五色？

短冊の色は中国の陰陽五行説にちなんで、五色となっており、色によって意味が違います。

- ・青は人間力を高める
- ・赤は両親や先祖に感謝する
- ・黄は人間関係を大切にする
- ・白は義務や決まりを守る
- ・紫は学業の向上

短冊に願いごとを書く時は、この意味に近い色を選ぶのがよいとされています。

皆様は何色の短冊で何をお願いしますか？



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7