

# デイサービス

# みゆき苑 便り

平成29年4月号



## ひなまつり

3月3日は、ひな祭り会でした！

みなさんで作ったカプセル雛人形をひな壇にしてたくさん飾りました。

ひな壇の前では、おやつ作りレクで手作りの「桜もち」をいただきました。桜もちは、塩漬けた桜の花と葉からほのかにいい香りがしておいしかったですね。

## 3月の献立より

押し寿司は、酢加減も丁度よく、卵の黄色がキレイに楽しめました。厨房の叔母は、林の野菜餡かけです。野菜たっぷりの餡をかけ、彩り良く仕上がりました。あんは、揚げたお魚の飲み込みや口当たりを良くしてくれます。



## 3月のレクから

創作レクは、毛糸玉で“ひつじのマスコット”を作りました。とっても可愛くできて、お部屋に飾っても、プレゼントにも最適です。他の動物や花などもできそうですね。



## 3月の創作レク

春に向けて“花の六角小皿”を作りました。皆さんで好きな布や色紙を切って、貼って、楽しい時間となりました。真剣に取り組んで個性豊かな作品になりました。



## 4月のレク & メニュー

※ 創作レクは、季節先取り「バラの花束作り」です。カラフルな色紙を使ってバラの花束を作ります。本物と見紛う、綺麗で香るような花にしましょう。



※ メニューのご紹介は、利用者さんからのリクエストで『天井』です。日頃、皆さんにお話いただいた中から“天井”が登場します。人気NO.1メニューなるか、お楽しみに！

※ 春です！さくらの季節になりました。いつ咲くかな。満開は？ 桜好きにはたまらない季節です。お花見しましょう！



## お花見とサクラ 今月のトピックス

だんだんと暖かい日が増え、お花見のシーズンになってきました。お花見といえば、サクラ。お花見は、平安時代から貴族の神事・お祭りとして行われ、当時から“花より団子”だったそうです。桜は、バラ科モモ亜科の落葉樹で300種類以上とされています。ソメイヨシノが有名ですが、幾つかご紹介します。

- ・白い桜：白妙（シロタ）・白雪（シロフキ）・琴平（コトハラ）
  - ・薄紅桜：染井吉野（シメヨシノ）・一葉（イツワ）
  - ・濃紅桜：寒緋桜（カヒサクラ）・河津桜（カワヅサクラ）
- 他にも、緑や黄色、大輪・小輪、二度咲、匂いのあるものもあるそうです。

Q:この桜の名前は何でしょう？



A: 左から染井吉野・白雪

## 見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？  
雰囲気はどうか？  
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

## 社会福祉法人 和習会

### 習志野台みゆき苑

- ☆ 特別養護老人ホーム
- ☆ ショートステイ
- ☆ デイサービス
- ☆ 居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7