

デイサービス

みゆき苑 便り



平成29年2月号



みゆき苑より

新年、初釜です。今年も楽しく過ごせますように



感謝を込めて・・・



みんなの気持ちに乗った時？
まぐれ開催の「みゆき苑のお茶会」です。



慣れた
手捌きです

初釜は、「昨年はお世話になりました。
本年もよろしく」とのおめでたい行事です

1月の献立より

今月の献立からは、好評だった手まり寿司
と手作り伊達巻、栗きんとんのお正月メニュー。
もう一つは、人気の手作り“ういろう”のご紹介。
できたて、程よい甘さでお茶にぴったりです。



1月のレクから

今月の製作からは、お正月らしく「めで鯛」飾り。
思い思いの色合いで鯛の群れが泳いでいます。
他にも、ディズニーのフェルトバッジにシンデレ
ラ城のお家を作ったり、今年も頑張りましょう。



1月の創作レク

新年最初は、縁起よく「起き上がりこぼしダルマ」
個性豊かな表情で、楽しかったです。
ダルマに願掛け、よい年になりますように。
「着物地のブローチ」もお好みの色を選んで
とてもきれいにできました。ぜひ着けてみてくださいね。



2月のレク & メニュー

- ※ バレンタインのお菓子づくり&ティーパーティー。
バレンタインって。とにかくみんなでチョコのお菓子を作ってお茶会をしましょう。お楽しみに。
- ※ お食事からは、節分メニューの「恵方巻」
今年の恵方(歳徳神がいる)は、北北西やや右です。
願い事しながら手作り恵方巻を食べましょう。
- ※ 創作レクは、ひな祭り準備。Myひな人形作りです。
3月は早々に、ひな祭りですね。カプセルを使って
オリジナルひな人形を作ってみましょう。



今月のトピックス

節分と豆まき

旧暦では立春が一年の始めとされ、節分は一般的に立春
の前の日でした。節分の主な過ごし方は・・・

- ・豆まき：年男が「鬼は外、福は内」と豆を撒き、災いを払い無病息災を願う。食べる豆は年の数(又は+1)
- ・鰯の頭：柁の枝に刺し玄関に立て、魔除けする。
- ・恵方巻：関西発祥でその年の恵方を向き太巻きを食べる。



如月 最も寒い時期、寒さのために更に着物を重ねて
着るので「衣更着」(ウツギ)という説があります。



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7