

デイサービス

みゆき苑 便り



平成29年1月号



クリスマス会を開催



ハンドベルは、いかがでしたか。
大きな声で、楽しい思い出がいっぱいのクリスマス会となりました。

新年もよろしく
お願いいたします。



12月の献立より

今月は、みなさんで一緒に作る“手作り餃子”。
慣れた手つきの方も、そうでない方も楽しく
作って、おいしくいただきました。
作りたて、焼き立ては、おかわりも食べられました。



12月のレクから

クリスマス会のおやつタイムには、お手製デコレー
トの“ブッシュドノエル”ケーキをいただきました。
みんなで飾りつけをしたケーキは、また格別です。



12月の創作レク

今月は、クリスマスにちなんだスノードーム
作りです。中の人形は、お好きなものを選びました。
きらきらラメの色や落ちるスピード、飾りつけやらで
盛り上がり、オリジナル色豊かに仕上がりました。

Merry Christmas



明けまして、おめでとうございます

1月のレク & メニュー

- ※ 創作レクは、縁起良く「起き上がりこぼしダルマ」
お正月らしく“福を招くダルマ”をみなさんで作って
みませんか。なんと転んでも起き上がるダルマです。
「着物地のブローチ」もお楽しみに。
- ※ おすすめメニューは“おせち料理といつもの手作り料理”
お正月料理は、それはそれで楽しみなものです。しかし、
食べ飽きた方にはいつものHOTな手作り料理も楽しみです。
- ※ お正月遊びなどで、新年を楽しみましょう
デイでも昔懐かしいお正月遊びをしてみませんか。
みなさんの故郷での遊び・風習など教えてください。



初釜

今月のトピックス

1月の中頃、新年に初めて釜を炉（ろ）にかけ、
お茶をふるまう茶事のことです。室礼やお道具などは
おめでたいものにし、お茶菓子は「花びら餅」をいただきます。



七草がゆ

7日の朝に「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、
スズナ、スズシロ」の七草が入った“かゆ”を食べて、その年の
無病息災を願う風習です。五節句のひとつ「人日」で、七種の
若菜の生命力を吸収し、青菜が不足する時期の古人の知恵です。



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。
お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7