

デイサービス



みゆき苑 便り



令和元年10月号



敬老会



9/16の敬老の日に敬老会を開催いたしました。祝い年の90歳卒寿をはじめとして、米寿などの方々、そして皆様の長寿を祈念し、感謝の気持ちを込めて賞状を贈呈させて頂きました。



リハレク



「目指せ十五夜うさぎ飛び」発射台から輪を狙ってボールを飛ばし、紙コップに入れるゲームでしたが...「飛ばすのが楽しくて力加減を忘れちゃう」と遠くに飛ばすゲームになっている方も◎



制作レク

10月のカレンダーは秋の旬の食べ物をテーマとして折り紙で表現しました。完成した作品を観て「お昼に秋刀魚を出してほしいなあ。」とのリクエストがありました。



郷土料理



名古屋名物「きし麺と味噌カツ」です。甘い味噌カツは柔らかくておいしいとご好評頂きました。「故郷の料理が久しぶりに食べられてうれしい。」と名古屋出身の方にもご満足頂きました。

10月のレクから

お楽しみメニュー

ハロウィンのお菓子作りレクを予定しています。プチカステラなどを沢山作り、おやつパーティをお楽しみ下さい。



秋鮭のちらし寿司やくり・きのこなどの秋の味覚をふんだんに取り入れたメニューです。10/31はハロウィン献立も登場します。



今月のピックアップ



「体育の日」

いよいよ2度目の東京オリンピック開催まであと1年を切りました。前回の東京オリンピックの時はどのように過ごされていましたか？

「体育の日」は、現在は10月の第2月曜日ですが、もともとは日本で初めて開催された「東京オリンピックの開会式」が行われた10月10日を記念して制定されました。

来年の「体育の日」はオリンピックの開会式が行われる7月24日(金)に移動し、「スポーツの日」と名称も変わるそうです。

「体育の日」は今年で最後となりますが、来年の「スポーツの日」からの約2週間、皆さんでオリンピックを応援しましょう！



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。
お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7