

# デイサービス

# みゆき苑 便り

令和元年 8月号



## 暑気払い



暑い夏の訪れに合せ、本格的な流しそうめんを体験しながら、みゆき園で育てたプチトマトをいただきました。  
「これで今年の暑さも打ち払えるね」と楽しまれていました。



## 制作レク

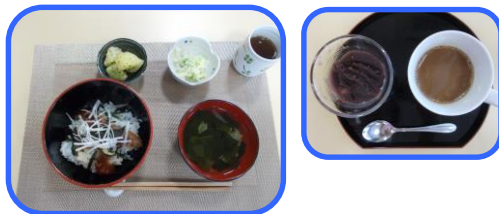


夏の風物詩、花火をテーマに折り紙でカレンダー制作を行いました。提灯や着物、そして花火の色を細部まで工夫して染め「子供の頃に観た花火を思い出しながら作った。」と当時に思いを馳せ、盛り上がりました。



## 郷土料理

今回は三重県の伊勢より、手こね寿司と手作り赤福のおやつでした。マグロに乗せた手こね寿司に「やっぱりお寿司はいいね！食が進むよー」と絶賛の声が。



## リハレク

今月の新作ゲームは「ボール渡しゲーム」と「ぐらぐらお手玉ゲーム」。どちらも腕の力とバランス感覚が鍛えられます。  
「力加減が必要で集中しすぎて疲れた！でもうまくゴールまで運ぶのが楽しかった!」とどちらも大盛況でした。



## 8月のレク予告



ビーチボールのスイカ割りとスイカ転がしの運動ゲームです。夏気分のレクで暑さに負けずに楽しく過ごしましょう。

## みゆき苑 夏祭りのお知らせ

毎年恒例となりました「みゆき苑夏祭り」を8月1日・2日の両日に執り行います。  
どうぞお楽しみに！



## 今月のトピックス お盆の送り火と迎え火について

「迎え火」は、お盆に戻ってくる故人やご先祖様の霊が途中で迷子にならないように、目印として門口や玄関で火を焚くことです。「送り火」は、無事に帰れるようお見送りをするために、迎え火と同じ場所で火を焚くことです。



キュウリやナスで作った精霊馬もこの時に一緒に燃やし、その煙に乗って、故人やご先祖様の霊は天へ戻っていくと言われています。盆提灯を点灯させることで迎え火・送り火の代わりにもなります。

送り火については伝統行事として行われるものも多く、全国的に有名なものもあります。その中でも代表的なものといえるのが京都の大文字焼きです。

送り火として焚いた火の「大」の字は京都の夏の風物詩といえるでしょう。



長崎の精霊流しも有名です。



## 見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は?雰囲気はどうかあ?  
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

## 社会福祉法人 和習会

### 習志野台みゆき苑

- ☆ 特別養護老人ホーム
- ☆ ショートステイ
- ☆ デイサービス
- ☆ 居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7