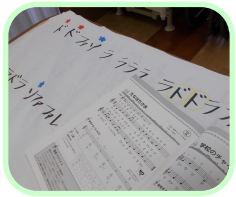
デイサービス みゆき苑便り

令和元年７月号

ハンドベル



今月は皆さんとハンドベルで「七夕様」の演奏を行いました。「夏の雰囲気を一足早く感じられるね。」と、涼しげな音色を楽しまれていました。

リハレク

今回の運動レクは赤、青、黄に分けて籠に投げ入れる「色分け玉入れ」です。それぞれの籠を狙うには力加減とコントロールが必要です。「簡単そうに見えるけどなかなか難しい。もう一回！」と盛り上がりました。

制作レク

七夕に向けて「織姫と彦星」がテーマの制作です。カレンダーに短冊を貼り、願い事を書いて頂きました。今回人生で始めて短冊を書くという方は「風流でいいね」と大変満足されていました。

郷土料理

今月は千葉県の郷土料理、花椿（飾り巻き寿司）です。細い巻き寿司を並べてひとつに巻き上げて切り分けると花の模様に。「美しいお寿司を食べられてよかった！」との笑顔に調理スタッフも☻

7月のレク予告

制作レクでは「みゆきガーデン」で刈り取ったラベンダーのリース、ポプリなどを作ります。運動レクは七夕にちなんだゲームです。

7月のメニューから

三重県の伊勢志摩で親しまれている郷土料理、カツオやマグロ漬けをのせた「手こね寿司」と「赤福」のおやつです。

今月のトピックス　七夕飾りの意味

笹に付ける七夕飾りにはそれぞれ意味があるのをご存知でしたか？

吹き流し：織姫の織り糸を表しており、五色を用い魔除けの意味があります。

網飾り　：魚を捕る網は豊年豊作大漁の願いを込めて飾ります。

神衣（かみこ）：紙の人形は裁縫の上達と、着るものに困らないとの願いが。災いを人形に移すという意味もあります。

財布（巾着）：金運上昇を願い、折り紙や、本物の財布を下げたりします。

七夕飾りや笹は、七夕の夜の為のものなので翌日には取外します。

いずれも豊かな暮らしへの願いが込められています。

見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は?
雰囲気はどうかなぁ?
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047－461－3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

☆特別養護老人ホーム
☆ショートステイ
☆デイサービス
☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7