

デイサービス

みゆき苑 便り

平成30年11月号



さつまいも掘り



10月の秋晴れの中、「みゆき苑農場」で育てたさつまいもを収穫しました。

芋のツルを引っ張ってみると沢山の芋が付いていました。

ひと際大きく、立派な芋が出てきた時にはびっくり！「久々の畑仕事で楽しかった」と笑顔で話された方も。スイートポテトを皆さんで作って、おいしく頂きました。



ハロウィンパーティー

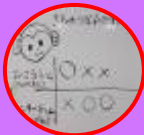
10月30日にかぼちゃのお化けや西洋の幽霊を飾りながら、ハロウィンクッキー作りを行いました。「かわいいクッキーができたよ」と言いながらも、みなさまパクリ!



今月の新レク



「お猿の綱渡り」は二つのチームに分かれ、息を合わせながら猿の飾りを紐に渡らせゴールを競います。お猿を送るのにコツが必要。「リレーのバトン渡してみたいけど走らないから楽だ!」との思い出話もありました。



献立から



寒い日は「鍋」ですね！今月の郷土料理は秋田県の「手作りきりたんぽの鍋」。囲炉裏ではありませんが、焼き目の付いた「お手製きりたんぽ」は、みゆき苑定番メニューの予感♪



今月の制作から

今月のカレンダーモチーフは、七五三です。皆さん当時の思い出話に花が咲き、「小さいころ食べた千歳飴がおいしかった」などと懐かしまれていました。



おやつレク

ハロウィンのかぼちゃクッキーとスイートポテト。チョコとかぼちゃの種で飾り付けてかぼちゃの顔に見えますか？

11月のレク

11月の新レクのテーマは、「日常の何気ない動作がリハビリになる!」を実践した二種類のゲームを企画しています。

どちらも日常的な行動を、ドキドキハラハラのゲームにして楽しんでみましょう。

制作レクは、収穫したさつまいものつるを利用したクリスマスリースにチャレンジです。



郷土料理

今月は大阪府から「関東炊き」大阪なのに関東?とは…実は関西風おでんで、違いは牛筋や蛸が入ります。

管理栄養士のモグモグ通信

「新米」を美味しく楽しみましょう!



新米の季節となりました。「新米」とは11月1日以降に収穫されたお米とされています。水分を多く含んでいるので、新米を炊く時には水の量をいつもの8割くらいにすると美味しく炊けます。開封したお米は密封できる容器に入れ、冷蔵庫で保管すると劣化しにくくなりますよ。

今月のトピックス

いにいぬめさい

収穫を感謝する新嘗祭



秋らしいさわやかな風を感じる今日この頃。秋といえば食欲の秋! 食べ物を頂く事への感謝として、11月23日は「新嘗祭」が行われます。新嘗祭とは五穀豊穡の収穫祭で、「新」は新穀(初穂)を、「嘗」は奉ることを意味します。

天皇陛下が新穀を神さまに捧げ、自らも食されその年の収穫に感謝する祭儀で、現在の勤労感謝の日の起源となっています。

みゆき苑のデイでは、11月23日に「旬の献立」として新米おにぎりの献立をお出しします! 美味しい新米を頂きながら食べ物に感謝を♪

見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は?
雰囲気はどうか?
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7