

# デイサービス

# みゆき苑 便り

平成30年6月号



## ラベンダーと前庭テラスと苗植え



前庭のラベンダーは、今が花盛り。デイルーム前のベンチでは、ラベンダーを楽しみながら外気浴。花を楽しんだら摘みとり"ポップリ"や"お風呂"にしましょう。



テラスで"たい焼き"の日もありましたね。

前庭のもう一つのお楽しみ。サツマイモとトマトの苗植えをしました。収穫の日が楽しみです。



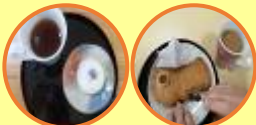
## 5月のレクから

### おやつ作りレク



5月のおやつレクは、「クッキーの 兜盛り」毎月、手作りの楽しさがありますね。

頭と体を使ったゲームでコミュニケーションを楽しみながらのリハビリです。



### 5月の献立より

今月は、鹿児島県の郷土料理「ほぐし鶏飯、"がね"、落花生豆腐、ニガウリのお浸し」などででした。鳥のダシ茶漬けが珍しい、おいしいとの声をいただきました。「がねかき揚げ」は由来のカニの形に見えましたか？「かるかん饅頭」もふわもちアツアツでレギュラー入りも囁かれていますがいかが？

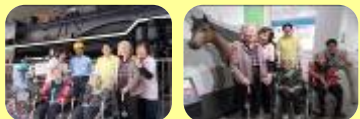


今月も製作や水彩画頑張りました。



### お散歩 (歩行リハ)

天気の良い日に郷土資料館にお散歩です。SLや"縄文時代の馬"と記念撮影。



## 6月のレク & 行事

(右のイラストに関係あります、誰?)

※ 鬱陶しい梅雨も新作ゲームで楽しく元気に過ごします

梅雨時期の製作物や皆さんで楽しめるゲームレク、クイズなどをいろいろご用意してお待ちしています。

※ 6月は、タップダンス体操で脚の運動に挑戦です。

お手製の即席タップを使って、音楽にのせて楽しく体操！歌いながら体を動かすと脳トレにもなりますね。



## 管理栄養士のモグモグ通信

### 「夏越の祓」をご存知ですか？

早くも6月で今年も折り返し地点を迎えます。「夏越の祓」は、1年の折り返し地点で、1年前半の穢れを払う行事です。みゆき苑では、浄化作用のある食材をふんだんに使ったお食事と水無月で「夏越の祓」をなぞらえ、残りの半年間の皆様の無病息災をお祈りいたします。

## あじさい寺 今月のトピックス



6月と言えば、梅雨の時期ですね。

雨ばかりでジメジメして「嫌だなー」と思う方も多いですね。そんな時は6月が盛りの紫陽花(アジサイ)見物などいかがでしょう。あじさいの名所は、「お寺」が意外に多いのです。例えば鎌倉市の長谷寺や明月院、松戸の本土寺などが有名です。本土寺では、6月に10種類、約50,000本以上のあじさいが境内中に咲き誇ります。この時期にしか楽しめない花の散策でリフレッシュしてみてもは？

## 見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？  
雰囲気はどうかなあ？  
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

## 社会福祉法人 和習会

### 習志野台みゆき苑

- ☆ 特別養護老人ホーム
- ☆ ショートステイ
- ☆ デイサービス
- ☆ 居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7